



開催要項

- 講座名：女性のためのランニング教室
- 目的：かごしまマラソン等、大会のフル・ファンランにチャレンジしたい方へ、健康的かつ安全なランニングスタイルを 実技形式でガイダンスいたします。
- 日時：平成30年11月18日（日）  
10:00 - 12:00（受付 9:30-）
- 場所：サブアリーナ（鹿児島アリーナ内）
- 内容：女性限定！楽しく走るコツを学びます。
- 定員：50名
- 講師：塗木 淳夫 工学博士・鹿児島大学准教授
- 受講料：無料



- ご用意下さい：室内用シューズ・ランニングに適した服装  
車でお越しの方は、駐車場代 300円 必要となります。 鹿児島大学共通教育センター 准教授
- 申し込み方法：開催要項をご確認の上、別紙申込用紙に、必要事項を記入し、当施設窓口へ直接申込いただくか、お電話にて申込ください。

申し込み期間：平成30年11月7日（水） - 平成30年11月18日（日）  
(定員に達し次第、締め切ります。)

- お問い合わせ

**鹿児島アリーナ** ランニング教室係りまで 8:30 - 21:00 (駐車場:8:30 - 21:00)  
〒890-0023 鹿児島市永吉1丁目30番1号 TEL.099-258-4650

指定管理者 株式会社ニチガスクリエート・株式会社ビルメン鹿児島 共同企業体

----- キリトリ線 -----  
女性のためのランニング教室 参加申込書 平成 年 月 日

シメイ  
氏名： \_\_\_\_\_ 生年月日： 大・昭 年 月 日

ご住所： \_\_\_\_\_ 年齢 \_\_\_\_\_ 歳

お電話番号： \_\_\_\_\_ お車の利用： 有 ・ 無