



開催要項

● 講座名：女性のためのランニング教室（初心者向け）

※ 新型コロナウイルス感染予防対策を講じたうえで開催いたします。

● 目的：ランニングに興味はあるけれど「初めの一步」が踏み出せない方へ、健康的かつ安全なランニングスタイルを、実技を主に、楽しくガイダンスいたします。

● 日時：**令和2年11月13日（金）**
19:00 - 20:30（受付 18:30-）

● 場所：メインアリーナ（西原商会アリーナ内）

● 定員：先着 30名

● 講師：塗木 淳夫 工学博士・鹿児島大学准教授

● 受講料：無料



● ご用意下さい：室内用シューズ・ランニングに適した服装

車でお越しの方は、駐車場代 300円 必要となります。

講師：塗木 淳夫 先生

鹿児島大学共通教育センター 准教授

鹿児島ランニングラボ代表

鹿児島大学陸上競技部監督

● 申込方法：開催要項をご確認の上、別紙申込用紙に、必要事項を記入し、当施設窓口へ直接申込いただくか、お電話にて申込ください。

申込み期間：令和2年10月7日（水） - 令和2年11月12日（木）

（定員に達し次第、締め切ります。）

● お問い合わせ



西原商会アリーナ ランニング教室係りまで

8:30 - 21:00（駐車場:8:30 - 21:00）

〒890-0023 鹿児島市永吉1丁目30番1号

TEL.099-258-4650

指定管理者 株式会社ニチガスクリエート・株式会社ビルメン鹿児島 共同企業体

キリトリ線

女性のためのランニング教室

参加申込書

令和 年 月 日

シメイ

氏名：

生年月日：

大・昭

年

月

日

ご住所：

年齢

歳

お電話番号：

お車の利用：有 ・ 無

※ 当企業体は、個人情報重要性を認識し当企業の個人情報保護方針に基づいて、個人情報保護に努めます。