

女性のためのランニング教室

開催要項

<講座名> 女性のためのランニング教室(初心者向け)

<目的> ランニングに興味はあるけれど「初めの一步」が踏み出せない方へ、健康かつ安全なランニングスタイルを、実技を主に、楽しくご指導いたします。

<講師> 塗木 淳夫 先生

(工学博士・鹿児島大学共通教育センター 准教授)



<日時> 令和5年11月16日(木)

19:00 ~ 20:30 (受付 18:30~)

<場所> メインアリーナ (西原商会アリーナ内)

<定員> 30名 (先着順)

講師 塗木 淳夫 先生

鹿児島大学共通教育センター 准教授
鹿児島大学陸上競技部 部長・監督

<受講料> 無料

<用意するもの> 室内シューズ・ランニングに適した服装

車でお越しの際は、駐車場代 300 円が必要となります。

<申込方法> 開催要項をご確認の上、お電話にてお申込みください。

<申込期間> 令和5年11月1日(水)~令和5年11月10日(金)

※定員に達し次第、締め切ります

<お問い合わせ先>

西原商会アリーナ ランニング教室係 TEL 099-258-4650

〒890-0023 鹿児島市永吉1丁目30番1号 8:30~21:00 (開館時間)

指定管理者 株式会社ニチガスクリエイト・株式会社ビルメン鹿児島 共同企業体